

# MIT ÜLTESSÜNK?

## BEPORZÓBARÁT NÖVÉNYEK LISTÁJA





A Hegyvidéki Önkormányzat **Méhbarát Kerület** programjának keretében az alábbi kiadvánnyal szeretnénk segíteni a magánkertek, társasházi kertek, intézményi kertek, teraszok és balkonok tulajdonosait, valamint azokat a közterületi zöldfelület kezelőket, akik szívügyüknek tartják azt, hogy a környezetükben, az általuk gondozott zöld területeken a beporzó rovarok megfelelően gazdag, változatos táplálékra leljenek.

Az alábbiakban – a teljesség igénye nélkül – olyan növényeket válogattunk össze, amelyek virágport és édes növényi nedveket kínálnak a beporzó rovaroknak, hiszen a víz mellett ezek a legfőbb éltető forrásaik.

A beporzóbarát növények ültetésével és itatók kihelyezésével nagyon sokat tehetünk ezekért a hasznos kis élőlényekért, elősegíthetjük a számuk növekedését, s ezáltal a biológiai sokféleség fenntartását.

**A listában a növények neve mellett feltüntetett \* = csillag jelöli a Magyarországon természetes módon is előforduló, őshonos fajokat.**

Az őshonos fajok ültetését meghálálja az élővilág, emellett azoknak a növényeknek, amelyeknek hazánk a természetes élőhelye, a gondozása is könnyebb feladat.

Bízunk benne, hogy a kiadványunkat haszonnal forgatja majd minden érdeklődő.

Abban pedig biztosak vagyunk, hogy minden beporzóbarát magánkert, intézményi kert, társasházi kert, balkon, park, vagy más közterületi zöldfelület nem csupán a rovarok számára okoz majd örömet, hanem azoknak is, akik gondozzák, akik ott élnek, vagy akik ellátogatnak oda.

**BEPORZÓBARÁT, ÖRÖMTELI KERTÉSZKEDÉST KÍVÁNUNK!**



## 1. ERKÉLYRE, TERASZRA, BALKONLÁDÁBA, CSERÉPBE ÜLTETHETŐ NÖVÉNYEK

### LÁGYSZÁRÚ NÖVÉNYEK

- **A virágzó fűszer- és gyógynövények kiváló virágpor- és nektárforrást jelentenek a beporzók számára.**
- **Levendula** (*Lavandula angustifolia*)
- **Orvosi székfű vagy Kamilla** (*Matricaria chamomilla*)\*
- **Kakukkfű** (*Thymus*) **fajok**
- **Majoránna** (*Majorana hortensis*)
- **Bazsalikom** (*Ocimum basilicum*)
- **Citromfű vagy Anyaméhfű** (*Melissa officinalis*)\*
- **Menta** (*Mentha*) **fajok**
- **Metélgöngyölgy vagy Snidling** (*Allium schoenoprasum*)
- **Zsázsa** (*Lepidium*) **fajok**
- **Zsálya** (*Salvia*) **fajok**, például: **Mezei zsálya** (*Salvia pratensis*)\*,
- **Ligeti zsálya** (*Salvia nemorosa*)\*, **Lózsálya** (*Salvia verticillata*)\*
- **Margaréta** (*Leucanthemum*) **fajok**, például: Réti margitvirág (*Leucanthemum vulgare*)\*
- **Verbéna vagy Közönséges vassfű** (*Verbena officinalis*)\*



### VIRÁGOS DÍSZNÖVÉNYEK

- **Pünkösdi szegfű** (*Dianthus gratianopolitanus*)
- **Büdöske vagy Bársonyvirág** (*Tagetes*) **fajok**, például: **Kisvirágú bársonyvirág** (*Tagetes patula*)
- **Petúnia** (*Petunia*) **fajok**
- **Fehér mézvirág vagy Illatos ternye** (*Lobularia maritima*)
- **Kerti árvácska** (*Viola × wittrockiana*)
- **Estike vagy Görögviola** (*Matthiola longipetala*)
- **Nyári viola** (*Matthiola incana*)

A gyümölcsök közül javasoljuk a **szamócát** és a **citrusféléket**, a zöldség-növények közül pedig javasoljuk például a **paprikát** és a **paradicsomot**, melyek alkalmasak nagy cserépben vagy balkonládában való tartásra.

## 2. ELŐKERTBE, KISKERTBE TELEPÍTHETŐ NÖVÉNYEK

### CSERJÉK

- **Közönséges orgona** (Syringa vulgaris) és fajtái
- **Illatos nyáriorgona** (Buddleja davidii) és fajtái
- **Repkényszőlő** (Parthenocissus tricuspidata 'Veitchii')
- **Közönséges borostyán** (Hedera helix)\*
- **Közönséges aranyeső** (Laburnum anagyroides)\*
- **Galagonya** (Crataegus) **fajok, fajták**, például: **Egybibés galagonya** (Crataegus monogyna)\*, **Cseregalagonya** (Crataegus laevigata)\*
- **Som** (Cornus) **fajok, fajták**, például: **Húsos som** (Cornus mas)\*,
- **Veresgyűrű som** (Cornus sanguinea)\*
- **Kökény** (Prunus spinosa)\*
- **Dízbirs** (Chaenomeles) **fajok, fajták**
- **Madárbirs** (Cotoneaster) **fajok**
- **Mogyoró** (Corylus) **fajok**
- **Lonc** (Lonicera) **fajok**, például: **Ükörkelonc** (Lonicera xylosteum)\*
- **Kerti mályvacserje** (Hibiscus syriacus) és fajtái
- **Közönséges fagyal** (Ligustrum vulgare)\*
- **Varjútövisbenge** (Rhamnus catharticus)\*
- **Kutyabenge** (Frangula alnus)\*
- **Fehér hóbagyó** (Symphoricarpos albus var. laevigatus)
- **Hamvas kékszakáll** (Caryopteris incana) és **Angol kékszakáll** (Caryopteris x clandonensis)
- **Sudárzsálya** (Perovskia) **fajok**, például: **Kék sudárzsálya** (Perovskia atriplicifolia), **Ürömlevelű sudárzsálya** (Perovskia abrotanoides)
- **Közönséges sóskaborbolya** (Berberis vulgaris)\*
- **Illatos jezsámen** (Philadelphus coronarius)
- **Rózsa** (Rosa) **fajok**, például: **Vadrózsa** vagy **Gyepűrózsa** (Rosa canina)\*
- **Ribiszke** (Ribes) **fajok és fajták**

### LÁGYSZÁRÚ NÖVÉNYEK

- **Dísznapraforgó** (Helianthus annuus) **fajták**
- **Csillagfürt** (Lupinus poliphyllus)
- **Begónia** (Begonia) **fajok**
- **Napvirág** (Helianthemum) **fajok**
- **Kék szamárkönyér** (Echinops ritro)\* és változatai
- **Ibolya** (Viola) **fajok**
- **Nárcisz** (Narcissus) **fajok és fajták**
- **Tulipán** (Tulipa) **fajok és fajták**



- **Jácint** (Hyacinthus) **fajok és fajták**
- **Gyöngyike** (Muscari) **fajok**, például:  
**Fürtös gyöngyike** (Muscari neglectum)\*,  
**Örmény gyöngyike** (Muscari armeniacum)

- A zöldségnövények közül az 1. pontban felsorolt paradicsom és paprika mellett javasoljuk a sárgadinnyét, görögdinnyét, uborkát.
- Az 1. pontban (Erkélyre, teraszra, balkonládába, cserépbe ültethető növények) felsorolt növények közül mindegyik ültethető előkertbe, kiskertbe is.

## 3. NAGYOBB KERTBE ÜLTETHETŐ NÖVÉNYEK

### FÁS SZÁRÚ NÖVÉNYEK

- **Gyümölcsfák**, például: **almafélék, barack, meggy, cseresznye, birs, mandula, naspolya**
- **Sajmeggy** (Cerasus mahaleb)\*
- **Fűz** (Salix) **fajok**
- **Szelídgesztenye** (Castanea sativa)\*
- **Kislevelű hárs** (Tilia cordata)\* és **Nagylevelű hárs** (Tilia platyphyllos)\*
- **Japánakác** (Sophora japonica) vagy új nevén **Közönséges pagodafa** (Styphnolobium japonicum)
- **Lilaakác** (Wisteria sinensis),
- **Májusi zelnice** vagy **Zelnicemeggy** (Prunus padus) \*



Az 1. pontban (Erkélyre, teraszra, balkonládába, cserépbe ültethető növények) és a 2. pontban (Előkertbe, kiskertbe telepíthető növények) felsorolt cserjék és virágos lágyszárú növények közül bármelyik ültethető nagyobb kertbe is. **Trombitafolyondárt** (Campsis radicans), mivel nagy helyet kívánó cserje (erőteljesen terjeszkedik), nagyobb kertbe célszerű telepíteni.

### 4. PARKOKBA ÜLTETHETŐ NÖVÉNYEK

Gyümölcsfák díszváltozatai ajánlottak, például: **díszalmák, díszkörték, díszcseresznyék**, kivéve a telt virágú fajtákat.

Az 1. pontban (Erkélyre, teraszra, balkonládába, cserépbe ültethető növények), a 2. pontban (Előkertbe, kiskertbe telepíthető növények) és a 3. pontban (Nagyobb kertbe ültethető növények) felsorolt fás szárú és lágyszárú növények közül bármelyik ültethető parkba is.

- **Tölgy** (*Quercus*) **fajok**
- **Kínai mézesfa vagy Evódia** (*Tetradium hupehensis*)
- **Juhar** (*Acer*) **fajok**, például: **Korai juhar** (*Acer platanoides*)\*, **Hegyi juhar** (*Acer pseudoplatanus*)\*, **Tatár juhar** (*Acer tataricum*)\*, **kivéve**: Zöld juhar (*Acer negundo*)
- **Berkenye** (*Sorbus*) **fajok**, például: **Barkóca berkenye** (*Sorbus torminalis*)\*

## 5. NAGYOBB, PARLAGON ÁLLÓ TERÜLETEKRE ÜLTETHETŐ NÖVÉNYEK

- **Közönséges cickafark** (*Achillea millefolium*)\*
- **Koriander** (*Coriandrum sativum*)
- **Vadmurok** (*Daucus carota*)\*
- **Mezei varfű** (*Knautia arvensis*)\*
- **Baracklevelű harangvirág** (*Campanula persicifolia*)\*
- **Bókoló bogáncs** (*Carduus nutans*)\*
- **Terjőke kígyószisz** (*Echium vulgare*)\*
- **Nyúlszapuka vagy Réti nyúlhere** (*Anthyllis vulneraria*)\*
- **Bíborhere** (*Trifolium incarnatum*)
- **Pasztinák** (*Pastinaca sativa*)\*
- **Lucerna** (*Medicago*) **fajok**
- **Festő csülleng** (*Isatis tinctoria*)
- **Réti margitvirág** (*Leucanthemum vulgare*)\*
- **Pézsmamályva** (*Malva moschata*)
- **Baltacim** (*Onobrychis viciaefolia*)
- **Szarvaskerep** (*Lotus corniculatus*)\*
- **Orvosi szappanfű** (*Saponaria officinalis*)\*
- **Gilisztaúzó varádics** (*Tanacetum vulgare*)\*
- **Téli sarjadékhagyma** (*Allium fistulosum*)
- **Ökörfarkkóró fajok**, például: **Dúsvirágú ökörfarkkóró** (*Verbascum thapsiforme*)
- **Körömvirág** (*Calendula officinalis*)
- **Magvas gomborka** (*Camelina sativa*)\*
- **Csabaíre vérfű** (*Sanguisorba minor*)\*
- **Parlagi pipitér** (*Anthemis arvensis*)\* és **Festő pipitér** (*Athemis tinctoria*)\*
- **Kék búzavirág** (*Centaurea cyanus*)\*
- **Réti imola** (*Centaurea jacea*)\*
- **Mezei katáng** (*Cichorium intybus*)\*
- **Vetési szarkaláb** (*Consolida regalis*)\* és **Kerti szarkaláb** (*Consolida (Delphinium) orientalis*)
- **Tarka koronafürt** (*Coronilla varia*)\*
- **Tejoltó galaj** (*Galium verum*)\*
- **Közönséges orbáncfű** (*Hypericum perforatum*)\*

- **Évelő len** (*Linum perenne*)\*
- **Erdei mályva** (*Malva sylvestris*)\*
- **Estvéli mécsvirág** (*Melandryum noctiflorum*)\*
- **Közönséges szurokfű vagy Oregánó** (*Origanum vulgare* subsp. *vulgare*)\*
- **Mezei pipacs** (*Papaver rhoeas*)\*
- **Lándzsás útifű** (*Plantago lanceolata*)\*
- **Rezeda** (*Reseda*)
- **Mezei zsálya** (*Salvia pratensis*)\*, **Ligeti zsálya** (*Salvia nemorosa*)\* és **Lózsálya** (*Salvia verticillata*)\*
- **Hólyagos habszegfű** (*Silene vulgaris*)\*
- **Pohánka vagy Hajdina** (*Fagopyrum esculentum*)
- **Mézontófű vagy Facélia** (*Phacelia tanacetifolia*)
- **Fehér mustár** (*Sinapis alba*)
- **Tavaszi káposztarepce** (*Brassica napus*), **Réparepce** (*Brassica rapa*)
- **Vadrepce** (*Sinapis arvensis*)\*
- **Boglyas szappangyökér vagy Buglyos fátyolvirág** (*Gypsophila paniculata*)\*
- **Napraforgó** (*Helianthus annuus*)
- **Orvosi somkóró vagy Mézkerep** (*Melilotus officinalis*)\*
- **Fehér somkóró** (*Melilotus albus*)\*
- **Csillagfürt** (*Lupinus*) **fajok**
- **Bükköny** (*Vicia*) **fajok**, például: **Vetési bükköny** (*Vicia angustifolia*)\*



Ezek a növények **kisebb és nagyobb kertekben, parkokban és balkonokon** is ültethetők.

A **Gyermekláncfű** vagy **Pongyola pitypang** (*Taraxacum officinale*) is nagyon kedvelt növény, a beporzók örömmel látogatják.

### MINDANNYIAN TEHETÜNK A BEPORZÓ ROVAROKÉRT!

A kiadvány a Méhbarát Kerület program keretében, a Hegyvidéki Méhbarát Hálózat tagjainak a közreműködésével készült.

#### A LISTÁT ÖSSZEÁLLÍTOTTÁK:

**Donkó Kata Sára** állattenyésztő mérnök és **Rácz Tímea** agrármérnök, Nemzeti Biodiverzitás- és Génmegőrzési Központ Használat-génmegőrzési Intézet Méhészeti és Méhbiológiai Osztály  
A lista összeállításában közreműködtek:  
**Sütöriné Dr. Diószegi Magdolna** egyetemi adjunktus, Szent István Egyetem Kertészettudományi Kar  
**Dr. Csontos Péter** botanikus, élővilágvédelmi szakértő  
**Sipos József** - Sipos Gazda növényorvos, méhészmester

**Kiadó:** Hegyvidéki Zöld Iroda, Budapest | 2020



EUROPEAN UNION  
European Regional Development Fund

